

Leitfaden für ein glücklicheres Leben

Premiere: Donnerstag liest Miriam Fuchs auf den Goslarschen Höfen aus ihrem Erstlingswerk

Von Sabine Kempfer

Goslar. „Ja! Leben darf leicht sein!“ heißt das Buch von Miriam Fuchs, ihr Erstlingswerk. Ratgeber, Lebensphilosophie, Erfahrungsbericht? Es hat von allem etwas, diese „Anleitung zum Glücklichen“, die den Untertitel trägt: „Freude leben – Freude geben“. In sehr komprimierter Form sagt er aus, was Fuchs mit ihrem Buch bewirken will. Morgen beginnt eine ganze Reihe von Lesungen in Goslar und Umgebung, die dazu einladen, sich auf diese Offensive einzulassen – und sie direkt im Gespräch mit der Autorin zu hinterfragen.

Miriam Fuchs hat sich in ihrem 207 Seiten starken Werk weit ins Persönliche hinein gewagt. Das ist umso bemerkenswerter, da sie keine ganz unbekannt Persönlichkeit ist. Als langjährige Pressesprecherin des Harzer Tourismusverbandes stand sie viel in der Öffentlichkeit, vor einigen Jahren hat sich die heute 45-Jährige mit einer PR-Agentur

(„fuchs: PR“) selbstständig gemacht.

Nicht nur beruflich, auch privat hat sie ihr Glück gefunden – und will anderen helfen, ihres zu finden. Dabei ist das vor allem eines: Einstellungssache. Ist ein Glas halb leer oder halb voll? Von der Art, die Dinge zu sehen und zu bewerten, sich auch an Kleinigkeiten zu erfreuen, dankbar zu sein, hängt tatsächlich (fast) alles ab, meint Miriam Fuchs und belegt das mit einer Fülle an Beispielen, gibt dazu Lesetipps, weist auf Literatur hin, die sie weitergebracht hat.

Ihr entstandener Handlungsleitfaden für ein leichteres, zufriedeneres Leben ist ein Druckwerk, das man schnell in die Ecke legt, wenn man nicht bereit ist, sich auseinanderzusetzen. Eben darauf kommt es der Autorin an, sich einzulassen – auf das Leben, auf die Menschen, Begegnungen, auf neue Situationen, auf das Glück.

Die Goslarerin, die heute in Osterwieck lebt, ist spielerisch einige

Herausforderungen eingegangen, indem sie als negativ identifizierte Worte wie „nicht, müssen, sollen, einfach und aber“ ausgelassen hat – was gar nicht so leicht gewesen sein dürfte. Nicht immer geglückt ist der mutigen Autorin dagegen das Ansinnen, „geschlechtergerecht“ zu schreiben und sich zu diesem Zweck einfach über die Grammatik hinwegzusetzen. Zumindest an den Stellen, wo ein Satz in der einen Form beginnt und in der anderen endet, provoziert sie den Einspruch des Lesers: „Ein Mensch mit all ihren Höhen und Tiefen“ tut grammatikalisch wirklich weh, selbst wenn es sich bei diesem Menschen um eine Frau handelt.

Man darf gespannt sein, wie Fuchs das Sprachspiel fortsetzt. Dass es eine Fortsetzung gibt, steht fest: Miriam Fuchs, die morgen die erste Lesung auf den Goslarschen Höfen bestreitet, Beginn ist um 19 Uhr, wird es nicht bei einem Buch belassen. Sie hat viel zu viel zu sagen, zu schreiben: Fortsetzung folgt.



Miriam Fuchs stellt ihr erstes Buch vor. „Ja! Leben darf leicht sein!“ behauptet sie, und tritt den Beweis morgen um 19 Uhr auf den Goslarschen Höfen an. Die nächsten Lesungen folgen: Am 8. November um 19.30 Uhr im Sonnenresort Ettershaus in Bad Harzburg, und am 15. November noch einmal in Goslar; im Schwieheldthaus startet die Veranstaltung um 15.30 Uhr. Foto: Kempfer

4X4

4 TAGE 4 FRAGEN

Gewinnen Sie wöchentlich jeweils 250 € oder unseren Hauptpreis von 2.000 €!

Zum Mitspielen einfach anrufen unter:

0 13 78 22 702 181

(50 Cent pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobilfunk kann abweichen)

Oder SMS schreiben an die:

5 20 20

(49 Cent pro SMS inkl. 12 Cent VFD2-Anteil)

PARTNER ... bis zur letzten Rate!

durchstarten und Träume erfüllen

Kredite, die zu Ihrem Leben passen.

Von Anfang an mit der richtigen Struktur!

Tel. 0 53 21-75 73-0 | www.vbnh.de

Volksbank Nordharz eG

Sollten Sie per Telefon an dem 4x4 Quiz teilnehmen wollen, folgen Sie bei Ihrem Anruf bitte den Anweisungen.

Möchten Sie per SMS an dem 4x4 Quiz teilnehmen, bitte alle Inhalte durch Leerzeichen trennen und auf die korrekte Schreibweise achten.

Beispiel:
(bei Auswahl der Antworten 1, 3, 2 und 4)

gz win vier 1324 Max Mustermann, Musterstr. 1a, 12345 Musterstadt

Mit Ihrer Teilnahme bestätigen Sie, dass Sie unsere Datenschutzerklärung unter www.goslarsche.de/datenschutz/gewinnspiel zur Kenntnis genommen haben.

DIE 4 FRAGEN DES TAGES

MONTAG

DIENSTAG

Frage 1 - Wo kann man die Felsformation Bastei bewundern?

- SÄCHSISCHE SCHWEIZ 1
- HARZ 2
- ALLGÄU 3
- HOLSTEINISCHE SCHWEIZ 4

Frage 2 - Wie wird die Salbe genannt, die aus der Schafs-Talgdrüse gewonnen wird?

- LAMINAT
- LINOSA
- LANOLIN
- LAWOLL

Frage 3 - Wie nennen Seeleute einen sagenhaften Kobold auf ihrem Schiff?

- SMUTJE 1
- KLBAUTERMANN 2
- LEICHTMATROSE 3
- HEINZELMANN 4

Frage 4 - Was wird mit einem Echolot gemessen?

- LAUTSTÄRKE
- NACHHALLDAUER
- KNOCHENDICHTE
- WASSERTIEFE

MITTWOCH

DONNERSTAG

Ihre heutige Zahlenfolge lautet:

Jetzt Fragen beantworten und mitmachen!

Wöchentlich 250,- € oder den Hauptpreis von 2.000,- € gewinnen.

Goslarsche Zeitung